

APEL TWOJEGO DZIECKA

- 1.NIE psuj mnie. Dobrze wiem, że nie powinienem mieć wszystkiego, czego się domagam. To tylko próba sił z mojej strony.
- 2.NIE bój się stanowczości. Właśnie tego potrzebuję;poczucia bezpieczeństwa.
- 3.NIE bagatelizuj moich złych nawyków;tylko Ty możesz pomóc mi zwalczyć to, póki jest to jeszcze możliwe.
- 4.NIE rób ze mnie większego dziecka, niż jestem;to sprawia, że przyjmuję postawę głupio dorosłą.
- 5.NIE zwracaj mi uwagi przy innych ludziach, jeśli nie jest to absolutnie konieczne. O wiele bardziej przejmuję się tym co mówisz, jeśli rozmawiamy w cztery oczy.
- 6.NIE chroń mnie przed konsekwencjami; czasami dobrze jest nauczyć się rzeczy bolesnych i nieprzyjemnych.
- 7.NIE wmawiaj mi, że błędy, które popełniam są grzechem, bo to zagraża mojemu poczuciu własnej wartości.
- 8.NIE przejmuj się za bardzo, gdy mówię, że cie nie lubię, nie kocham; to nie Ty jesteś moim wrogiem, lecz twoją miazdząca przewaga.
- 9.NIE zwracaj zbytnej uwagi na moje drobne dolegliwości; czasami wykorzystuje je, by przyciągnąć twoją uwagę.
- 10.NIE zrzedź. W przeciwnym razie muszę przed tobą się bronić i w ogóle przestaję słyszeć, co do mnie mówisz.
- 11.NIE dawaj mi obietnic bez pokrycia. Czuję się wtedy przeraźliwie stłamszony i oszukany, kiedy z nich nic nie wynikają.
- 12.NIE zapomnij, że jeszcze trudno mi jest precyzyjnie wyrazić myśli; to dlatego że nie zawsze się rozumiemy.
- 13.NIE sprawdza z uporem maniaka mojej uczciwości; zbyt łatwo strach zmusza mnie do kłamstwa.
- 14.NIE bądź niekonsekwentny. To mnie ogłupia i wtedy tracę całą moją wiarę w ciebie.
- 15.NIE odtrącaj mnie, gdy dręcę cie pytaniami, bo wtedy może się okazać, że zamiast prosić cię o wyjaśnienie, poszukam go gdzie indziej.
- 16.NIE wmawiaj mi, że moje leki są głupie , one po prostu są.

Aneta Misiak-psycholog szkolny